



***ANNE BABA TUTUMLARI VE
DİSİPLİN SAĞLAMA***

**SAKARYA ANAOKULU
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
İSMAHAN İNCE ÜNAL**

DİSİPLİN NEDİR?

Kişinin kuralları benimsemesi, dış uyarılara gerek kalmadan bu kurallara kendi kendine uymasıdır.



Sınır koymak nedir?



Çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmaktır.

Baskıcı ve Otoriter Tutum



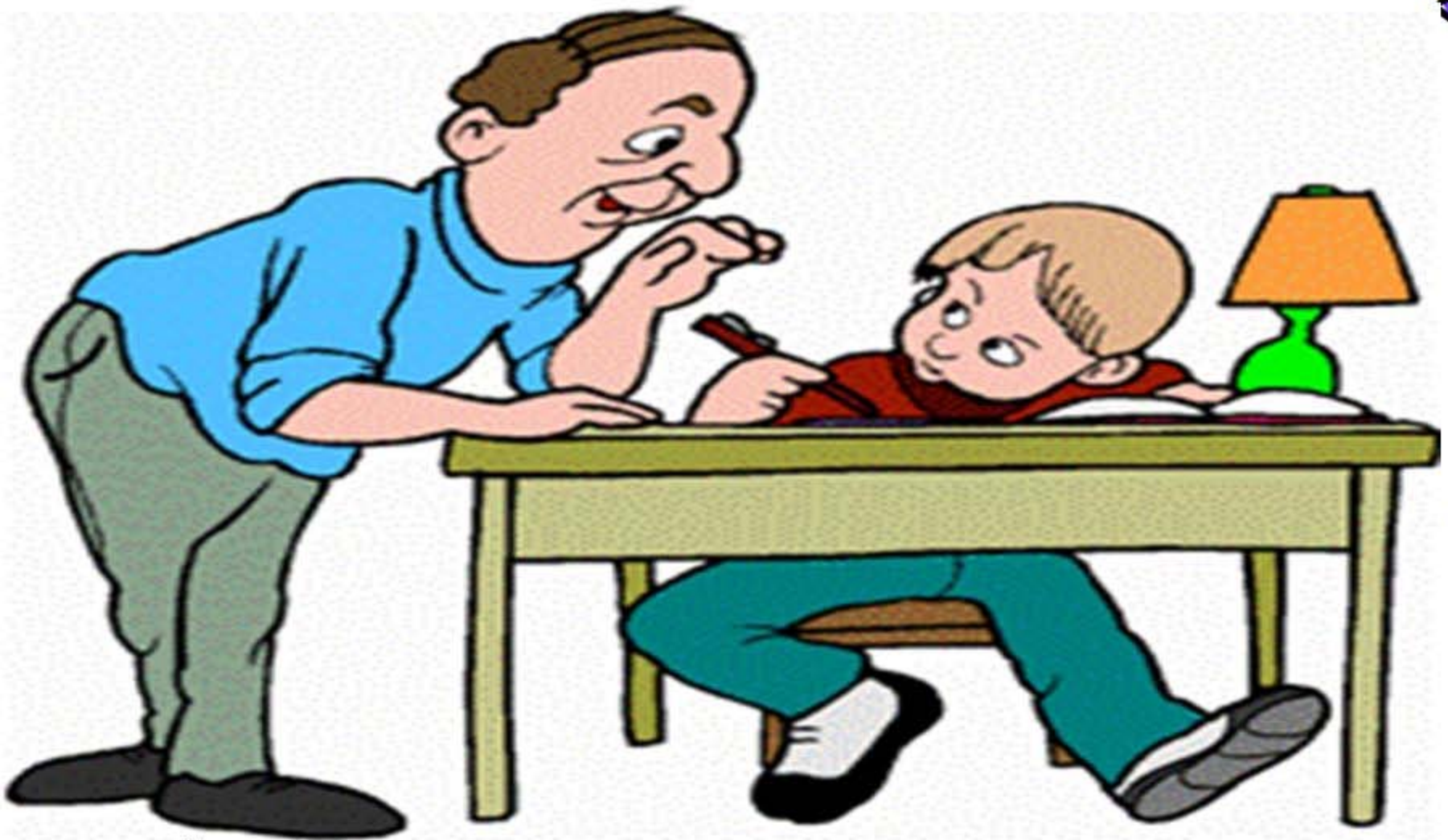


İLGİSİZ ANNE-BABA TUTUMU





MÜKEMELLİYETÇİ ANNE-BABA TUTUMU



Hiçbir
iŝe
yaramıyorum

Beni
kimse
istemiyor

Yapamam

Hata
yapmamalıyım

Yeterince
iyi deęilim

Mükemme
olmalıyım.



3) AŞIRI KORUYUCU ANNE-BABA TUTUMU



AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ EBEVEYN TUTUMU



TUTARSIZ AİLE TUTUMU



istemiyorum....!



Demokratik Aile Tutumu

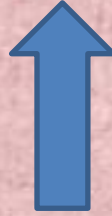


ATILGANLIK NEDİR?

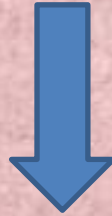




SALDIRGANLIK



ATILGANLIK (GİRİŞKENLİK)



ÇEKİNGENLİK



Çekingen davranış	Saldırgan davranış	Atılgan davranış
Gönderici	Gönderici	Gönderici
Kendini inkar eder	Başkalarını hiçe sayarak kendini düşünür	Kendini düşünür
Tutuk		Kendini ifade eder
Kırılmış, endişeli	Kendini ifade eder	Kendini iyi hisseder
Başkalarının onun adına seçim yapmasına izin verir	Başkaları için seçim yapar	Kendisi için seçim yapar
Arzu ettiği hedefe ulaşamaz	Arzu ettiği hedefe başkalarını kırarak ulaşır	Arzu ettiği hedefe ulaşabilir
Alıcı	Alıcı	Alıcı
Suçlu ya da öfkeli	Kendini inkar eder	Kendini düşünür
Göndericiyi küçümser	Kırılmış, küçük düşürülmüş hisseder savunmaya geçer	Kendini ifade eder
Göndericiyi harcama pahasına hedefine ulaşır	Arzu ettiği hedefe ulaşamaz	Arzu ettiği hedefe ulaşabilir